

IGS Aurich-West erfolgreich „auf EssKurs“ Verbraucherzentrale verleiht Auszeichnung für verbesserte Schulverpflegung

Aurich, 13.06.2016 – Nach mehrmonatigem Einsatz für eine optimierte Schulverpflegung konnten insgesamt 28 niedersächsische Schulen am 09. Juni 2016 als Teilnehmer von „Schule auf EssKurs“ ihre Auszeichnung entgegen nehmen. Bei der Abschlussveranstaltung in Hannover wurde ihr erfolgreiches Engagement mit einer Sterne-Auszeichnung honoriert.

Die IGS Aurich-West ist eine von 14 Schulen, die erstmals teilgenommen haben. Sie konnte sich über ihren ersten Stern freuen. Daneben gab es acht Schulen, die den zweiten Stern und vier Schulen, die den dritten Stern in Empfang nehmen durften. Zwei Schulen erhielten das begehrte Sternesiegel bereits zum vierten Mal.

Getreu dem Motto „Gemeinsam zu einem besseren Essen“ hatten sich in diesem Jahr so viele Schulen wie noch nie bei „Schule auf EssKurs“ beworben. Ihre selbstgesteckten Ziele und Maßnahmen waren breit gefächert und wurden individuell umgesetzt. Sandy Rose vom Ernährungsteam der Verbraucherzentrale lobt das konkrete Vorgehen der IGS Aurich-West: „Die IGS Aurich-West hat mit großem Engagement aller Beteiligten an einer verbesserten Verpflegung gearbeitet! Im Besonderen beim Mittagessen wurde ein Qualitätscheck erarbeitet, an dem neben Lehrern und Schülern auch Elternvertreter teilnehmen und mit dessen Hilfe nun gezielt zusammen mit dem Caterer an einem abwechslungsreichen und frischen Angebot gearbeitet wird. Ähnliches gilt für die Zwischenverpflegung, hier wurde das Angebot hin zu ausgewogenen Snacks verändert. Aber der typische Ostfriesentee und die selbstgebackenen Kuchen dürfen als fester Bestandteil des Schullebens hier nicht natürlich fehlen! Darüber hinaus haben die Schülerinnen und Schüler ebenso zum Erreichen des 1. Ess-Kurs-Sterns beigetragen. Im Rahmen eines Schülerprojekts sind leckere Smoothies hergestellt worden, die bei allen Schülern großen Anklang gefunden haben!“

Großen Respekt für die Bemühungen und Ideen zollte auch Staatssekretär Horst Schörshusen vom Niedersächsischen Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz den Schulen und beglückwünschte sie zu ihrem Erfolg. Anke Kirchner, stellvertretende Geschäftsführerin der Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V., zählte ebenfalls zu den Gratulanten.

Neben der Prämierung nutzten die Teilnehmer den Tag, um sich über „Nudging in der Schulverpflegung“ zu informieren und untereinander auszutauschen. Durch Nudges - „kleine Stupser“ - werden Schüler/ -innen bei ihrer gesunden Speisen- und Getränkeauswahl unterstützt, ohne sie dabei einzuschränken oder zu bevormunden.

„Schule auf EssKurs“ startet nach den Sommerferien in die 10. Runde. Alle niedersächsischen Schulen können sich dafür noch bis zum 01. Juli 2016 bewerben. Hintergrundinfos und Bewerbungsunterlagen gibt es unter:

www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/schule-auf-esskurs

(Kontakt Daten – bitte nicht veröffentlichen)

Sandy Rose

Julius-Mosen-Platz 5, 26122 Oldenburg

Tel.: 0441 / 12369

s.rose@vzniedersachsen.de

presseinfo presseinfo presseinfo presseinfo